

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБОУ
«Красноярская Мариинская
женская гимназия-интернат»
С.И. Ромащенко
Приказ №29
«01» сентября 2023 г.



План работы ШСК «Артемида» на 2023/24 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Анализ состояния физического здоровья обучающихся. Распределение обучающихся по группам здоровья.	Сентябрь 2023	Гроо Л. В. – врач Гимназии
2.	Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене обучающихся на занятиях физической культуры.	Сентябрь 2023, январь 2024	Леконцева Н. Н. – учитель физической культуры, Линина С. В. – инженер по технике безопасности

3.	Ознакомление обучающихся с положением ШСК «Артемиды»	Сентябрь 2023	Классные дамы
4.	Организация работы спортивных секций, утверждение графика работы спортивных секций и списочного состава: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Плавание ➤ Волейбол ➤ Дзюдо ➤ Футбол ➤ Легкая атлетика 	До 10.10. 2023	Тренера-преподаватели КГАОУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа»
5.	Контроль за состоянием эксплуатации спортивного инвентаря	В течение учебного года	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
6.	Составление отчетности по результатам работы	Декабрь 2023, июнь 2024	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
2. Учебная работа			
1.	Работа спортивных секций	Согласно расписанию	Тренера-преподаватели КГАОУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа»
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение физкультурных пауз во время уроков, учебных курсов, занятий дополнительного образования	Ежедневно	Учителя-предметники, классные дамы
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Презентация ШСК «Артемиды»	Сентябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, классные дамы
2.	Проведение спортивного праздника «День здоровья»	Сентябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, Красковский А. С. – педагог-

			организатор, члены корпорации «Мариинка и Ко»
3.	Неделя легкой атлетики	Сентябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
4.	День Туриста	30 сентября	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
5.	Товарищеская встреча по волейболу, посвященная Дню учителя	Октябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
6.	Первенство гимназии по пионерболу среди воспитанниц 5-7 классов	Ноябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, классные дамы 5-7 классов
7.	Первенство гимназии по волейболу среди воспитанниц 8-22 классов	Ноябрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, классные дамы 8-11 классов
8.	Шашечный турнир среди воспитанниц 5-10 классов	Декабрь 2023	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, Петрова А. М.
9.	«Веселые старты» среди воспитанниц 5-7, 8-10 классов	Февраль 2024	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, Красковский А. С. – педагог-организатор, члены корпорации «Мариинка и Ко»
10.	«Один день в армии»	Февраль 2024	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, Красковский А. С. – педагог-организатор, члены корпорации «Мариинка и Ко»
11.	Подвижная игра «Снайпер» среди воспитанниц 5-10 классов	Март 2024	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК

12.	Проведения «День здоровья»	Апрель 2024	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, Красковский А. С. – педагог-организатор, члены корпорации «Мариинка и Ко»
13.	Взаимодействие с центром ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов воспитанницами	В течение учебного года	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК
5. Воспитательная работа			
1.	Установление межличностных контактов с каждой воспитанницей	Постоянно	Тренера-преподаватели, классные дамы, учитель физической культуры
2.	Создание условий для проявления и развития физических возможностей воспитанниц, реализации интересов и потребностей	Постоянно	Леконцева Н. Н. – руководитель ШСК, классные дамы, медицинские работники, педагог-психолог
3.	Участие в различных мероприятиях, направленных на пропаганду физического воспитания и здорового образа жизни	В течение учебного года	Классные дамы
4.	Информирование воспитанниц о спортивной жизни Гимназии	В течение учебного года	Классные дамы
6. Методическая работа			
1.	Посещение мероприятий и учебных занятий	В течение учебного года	Осетрова Н. В. – заместитель директора по УР

**Руководитель ШСК
Леконцева Н. Н.**